INSTITUTO DE TERAPIAS APLICADAS
CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL

PROGRAMA TEÓRICO

Introducción , historia y evolución, indicaciones y contraindicaciones, efectos de la reflexología, zonas causales y sintomáticas, reacciones del tratamiento reflejo, manipulaciones fundamentales, anatomía y fisiología de todos los sistemas del cuerpo humano.

PROGRMA PRÁCTICO

- **Anamnesis.**
- **Localización de los puntos reflejos.**
- **Técnicas preparatorias.**
- **Tratamiento circulatorio.**
- **Tratamiento óseo-articular.**
- **Tratamiento muscular.**
- **Tratamiento linfático.**
- **Tratamiento nervioso.**
- **Tratamiento digestivo.**
- **Tratamiento respiratorio.**
- **Tratamiento urinario.**
- **Tratamiento endocrino.**
- **Tratamiento reproductor.**
- **Tratamiento de los sentidos.**
- **Técnicas de relajación.**
- **Técnicas de prioridades manipulativas.**
- **Exploración global del pie.**

Instituto de Terapias Aplicadas

CURSO DE REFLEXOLOGÍA

El curso consta de 160 horas de las cuales 40 horas son de fisiología y 120 de práctica.

TEORÍA : Introducción, historia y evolución de la reflexología, indicaciones y contraindicaciones, efectos de la reflexología, manipulaciones fundamentales, confección de la anámnesis, fisiología de los diferentes sistemas: circulatorio, óseo-articular, muscular, linfático, nervioso, digestivo, respiratorio, urinario, endocrino, reproductor y de los sentidos.

Programa práctico:

El objetivo del curso es capacitar al alumno para trabajar con eficacia la reflexología, con la práctica realizada en el curso el alumno localiza los puntos donde hay alteraciones funcionales y con el tratamiento reflexológico se activan los procesos de autorregulación del propio organismo , por medio de la estimulación refleja periférica.

Reflexología podal : Octubre- Febrero

Reflexología palmar: Marzo- Abril

Exploración Global del Pie: Mayo.

Chequeo con los puntos reflexológicos más importantes de todos los sistemas del cuerpo estudiados.

Espondiloterapia: Junio. La reflexología vertebral o espondiloterapia, consiste en percutir las espinas vertebrales o en ejercer presión sobre ciertos puntos situados a lo largo de estas mismas espinas.

Técnica metamórfica: Julio. Esta técnica desbloquea emociones, ayuda a tomar conciencia, activar la energía y la fuerza necesaria para introducir cambios.

El curso de **reflexología podal** consta de cinco meses, los demás módulos son optativos.